

УТВЕРЖДАЮ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Ф.Белова

18.08.2025г



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОРУ

ЦИПОРКИН Д.Л.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ,

ОТНЕСЕННЫХ К ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

МБОУ «САКСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Ф.И. СЕНЧЕНКО»

(обед)

2025г

НДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 1		САКИ	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ	220	250	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	300
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	100
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	150	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	40
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60
	615		ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100
				1000	
НДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 2			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	100
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	116	116	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200	300
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	200	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	100
СДОБНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	50	100	РИС ОТВАРНОЙ	150	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40
	521		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40
НДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 3			
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	300
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	120	ГУЛЯШ	100	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
НДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 4			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩ. МОЛОКОМ	135/50	150/50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	300
ЧАЙ С САХАРОМ	210	200	КОТЛЕТЫ	90	100
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	220
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	50
НДЕЛЯ 1		ДЕНЬ 5			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	100
или САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	300
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	120	120
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	50	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
			ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100

НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 6		САКИ		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С М/С	220	250	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100
или КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧ.ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С М/С	210	210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	300
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	250
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	55	55	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	50
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	60
			ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 7				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15/5	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	300
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	100
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	150	200
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 8				
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	100	РАССОЛЬНИК	200	250
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	200	БИТОЧКИ	90	100
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 9				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	200	250
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	150	200	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	105	105
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЁННОЙ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30
			ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100
НЕДЕЛЯ 2	ДЕНЬ 10				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100
или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	200	250
МЯСО ДУХОВОЕ (РАГУ ИЗ МЯСА)	240	280	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100
ЧАЙ С САХАРОМ	210	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	50	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	50
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30
			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	50