

## **Памятка ЧТО ТАКОЕ ТОЛЕРАНТНОСТЬ**

Существуют разные определения этого понятия.

Прежде всего, **толерантность** – великое искусство людей, которые пытаются понять друг друга.

**Толерантность** - терпимость к иного рода взглядам, нравам, привычкам.

**Толерантность** означает уважение, принятие и понимание многообразия культур нашего мира, форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности.

**Толерантность** - это стремление и способность к установлению и поддержанию общения с людьми.

Существует мнение, что толерантность это терпимость, но между этими понятиями существует некоторое различие.

В отличие от терпимости толерантность – это готовность принимать поведение и убеждения, которые отличаются от собственных, даже если вы не соглашаетесь или не одобряете их.

**Проявлять толерантность** - это значит признать, что люди, различаясь по внешнему виду, положению, интересам, поведению, обладают правом жить в этом мире, сохраняя при этом свою индивидуальность.

Существует много видов обратной стороны толерантности, среди них: **этническая нетерпимость и экстремизм.**

**Этническая нетерпимость** - это предвзятое нетерпимое отношение к образу жизни представителей других этнических общностей, их поведению, национальным традициям, обычаям, чувствам, мнениям идеям, верованиям и т. д.

**Экстремизм** – это крайняя форма проявления нетерпимости, связанная с возбуждением социальной, расовой, религиозной, национальной вражды, оправданием терроризма, нарушением прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии, пропагандой и публичным демонстрированием нацистской атрибутики или символики и т.д.

Оба этих явления отрицательны и наказуемы.

Запомните, нет плохой нации, религии, а есть плохие люди, поэтому не судите по человеку исходя из его социальной, расовой, религиозной, национальной принадлежности.

**Помните, быть толерантным** значит приветствовать различия, это значит обращать внимание не на то, что в нас разное, а на то, что нас сближает.

**Эти идеи помогут вам воспитать толерантность в себе, в школе, в семье, среди друзей.**

1. Посетите спектакль, послушайте музыку или сходите на концерт артистов другой расовой или национальной принадлежности.
2. Сделайте доброе дело (волонтерство).
3. Посетите службу в разных храмах – в церкви, мечети, синагоге, чтобы узнать о разных религиях.
4. Попросите человека из другого культурного наследия научить вас танцевать традиционный народный танец или готовить блюдо национальной кухни.
5. Не молчите, когда вы слышите оскорбления в чей-либо адрес. Пусть люди знают, что оскорбления, основанные на предрассудках, недопустимы.
6. Представьте себе, какой могла бы быть ваша жизнь сегодня, если бы вы были человеком другой расы или другого рода.
7. Исследуйте историю своей семьи, поделитесь тем, что вы узнали, с другими.
8. Составьте список положительных и отрицательных черт какой-нибудь определенной группы людей. Отражаются ли эти стереотипы на вашем отношении к этим людям?
9. Подумайте о том, каким вы кажетесь окружающим. Составьте список черт характера, которыми вы обладаете, которые проявляются при общении с вами (искренность, сострадание, любознательность / нетерпимость, наглость, придиричивость) и отдельно список черт, совместимых с толерантностью (терпимость, ненасилие, доброта). Сравните 2 списка, сделайте вывод.
10. Прочитайте книгу или посмотрите кино о людях другой национальности.
11. Пригласите кого-то из представителей другой культуры прийти к вам в дом на обед или на праздник.
12. Не покупайте игры, которые рекламируют или прославляют насилие.
13. Примите как данность то, что мир намного сложнее и шире, чем вам кажется, и каждый имеет право на собственное мнение. Это не обязывает вас поддерживать чужую точку зрения даже из вежливости, но уважать ее – обязанность любого цивилизованного человека. Воспринимайте других людей прежде всего как равных себе, имеющих те же права, что и вы.